



TENIS

PROTOCOLO DE INICIO DE LA PRÁCTICA



ADVERTENCIA

RECUERDE QUE USTED NO PUEDE PRACTICAR TENIS O CONCURRIR AL LUGAR DE PRÁCTICA SI:

- Ha dado positivo a un test de COVID-19 y no ha recibido aún el alta médica.
- Ha estado en contacto con alguna persona infectada con COVID-19 en los últimos 14 días.
- Presenta cualquiera de los síntomas incluidos dentro de la definición de casos.



MEDIDAS DE CONTROL

- Sólo podrán ingresar aquellas personas con turno preasignado.
- Se le tomará la temperatura a todo aquel que ingrese al club.
- Se exige puntualidad para el ingreso y egreso.
- No permanecer en el club luego de la práctica o entrenamiento.



INGRESO A LA CANCHA Y DESARROLLO DEL JUEGO

- Desinfectar el calzado al ingresar a la cancha, y al salir de la misma.
- Colocar de inmediato las pertenencias en bancos separados al ingresar a la cancha.
- Sólo podrán jugar 2 personas por cancha en modalidad single.
- Utilizar un máximo de 6 pelotas. Cada jugador/a llevará y manipulará exclusivamente 3 pelotas identificadas con su propia marca.
- Durante el juego, evitar los cambios de lado.
- Modalidad de juego con profesor: solo estarán permitidas las clases individuales de hasta 2 alumnos por cancha, uno de cada lado.





MEDIDAS SANITARIAS

- Mantener distanciamiento social de 2 metros.
- Higiene de manos al ingresar y retirarse del club.
- Llevar en el bolso un kit de higiene personal (alcohol gel, toallitas, desinfectantes, jabón, etc).
- No compartir bebidas.
- Ingresar y retirarse de la cancha con tapaboca.
- Evitar manipular pelotas de otros, pasárlas con la raqueta o el pie.



RESERVA DE TURNOS

- Las reservas se harán vía telefónica al 1173615306, con un día de anticipación y en el horario de 9 a 16 hs.
- Los turnos tendrán una duración de 50 minutos. Inmediatamente terminado, se debe abandonar la cancha y el club.





RESPETÁ LAS NORMAS
DE LAS AUTORIDADES



CONSULTÁ EL
PROTOCOLO DEL CLUB
EN TODO MOMENTO



LLEGÁ CAMBIADO Y CON EL
TIEMPO JUSTO PARA JUGAR



MANTENÉ LA DISTANCIA DE
2 MTS CON LAS PERSONAS



LAVÁ Y DESINFECTÁ TUS
MANOS ANTES, DURANTE
Y DESPUÉS DE JUGAR



NO TOQUES LAS
PUERTAS DE ACCESO
A LAS CANCHAS



LLEVÁ TU BOTELLA Y
TOALLA. NO COMPARTAS



LIMPIÁ TU RAQUETA Y EL
EQUIPO DE JUEGO ANTES
Y DESPUÉS DE JUGAR



USÁ PAÑUELOS
DESCARTABLES AL
ESTORNUDAR O ESCUPIR



CUBRÍ TU BOCA CON EL
CODO AL ESTORNUDAR



JUGÁ CON PELOTAS NUEVAS
Y/O DESINFECTADAS



USÁ LA RAQUETA Y EL PIE
PARA RECOGER LA PELOTA Y
ENVIÁRSALA AL ADVERSARIO



USÁ MASCARILLA HASTA
EL MOMENTO DE ENTRAR
A LA CANCHA



NO TE TOQUES LA CARA
CON LAS MANOS



CRUZÁ LA CANCHA
POR EL LADO OPUESTO
A TU ADVERSARIO



ANTE CUALQUIER SÍNTOMA DE
COVID-19, COMUNICATE CON
LA AUTORIDAD COMPETENTE



EVITÁ EL SALUDO AL
FINAL DEL ENCUENTRO



NO USES DUCHAS NI
VESTUARIOS DEL CLUB



NO PERMANEZCAS EN EL
CLUB DESPUÉS DE JUGAR



RESERVÁ LA CANCHA
DE FORMA ONLINE O
POR TELÉFONO

